



**Groupe Myélin**



# FICHE PROGRAMME

**SÉCURITÉ - PRÉVENTIONS DES RISQUES**

**PRÉVENTION DES INCENDIES - MANIPULATION DES  
EXTINCTEURS**



**GROUPE  
MYÉLIN**

FORMATION  
VÉRIFICATION  
CONSEIL



## Le Groupe Myélin : Une Évolution au Service de la Formation Professionnelle et de la Réglementation

Le Groupe Myélin, fondé en juin 2021, est le fruit de l'expertise de Christian Dulac, fort de plus de vingt ans d'expérience dans la formation professionnelle continue et la vérification réglementaire. Ce projet traduit sa volonté d'offrir des solutions de formation adaptées, innovantes et accessibles à un large éventail de secteurs.

Dès ses débuts, Myélin a affirmé son engagement envers l'excellence en obtenant, dès septembre 2021, la certification QUALIOP1, garantissant la qualité de ses prestations.

### Une Approche Pédagogiques Uniques

L'approche pédagogique de Myélin est axée sur l'accompagnement personnalisé :

L'audit des besoins pour cerner les attentes spécifiques.

Le positionnement des salariés, garantissant des formations adaptées.

Des outils pédagogiques efficaces, intégrant des supports didactiques et des mises en situation réelles, pour un équilibre optimal entre théorie et pratique.

Spécialisé dans les formations réglementaires, Myélin a répondu rapidement aux besoins croissants en habilitation électrique, notamment avec une mention aéronautique, et s'est doté d'un cockpit d'avion pour un apprentissage réaliste.

### Une Croissance Stratégique et Géographique

La création de la Holding Groupe Myélin en juin 2023 marque une nouvelle étape, avec la structuration autour de quatre entités principales :

- Myélin : spécialisée dans les formations réglementaires en INTER et INTRA-ENTREPRISE.
- Myélin Collectivités : créée en juillet 2023 pour répondre aux besoins des collectivités territoriales, administrations et structures publiques. Non assujettie à la TVA, cette entité permet de proposer des solutions économiques aux clients qui ne récupèrent pas la TVA.
- Myélin Lot : inaugurée en août 2023, cette entité répond aux besoins de formation dans la région de la Mécanic Vallée, desservant le Lot et les départements voisins. En avril 2024, Myélin Lot a intégré des locaux modernes à Figeac, offrant des infrastructures adaptées pour des formations comme le travail en hauteur, l'utilisation d'échafaudages et le travail en espace confiné.
- Myélin Collectivités Lot : ouverte en avril 2024 comme établissement secondaire de Myélin Collectivités, cette entité a été créée pour répondre spécifiquement aux besoins des collectivités et administrations locales. Elle assure une proximité renforcée avec les clients du Lot et des départements voisins, tout en offrant les mêmes standards de qualité que les autres entités du groupe.

### Une Vision tournée vers l'Avenir

Depuis sa création, le Groupe Myélin n'a cessé d'évoluer, tout en restant fidèle à sa mission : accompagner entreprises, collectivités et particuliers dans leur développement, grâce à des formations innovantes, sur mesure, et répondant aux exigences réglementaires actuelles. Avec son implantation stratégique et une offre diversifiée, Myélin s'affirme aujourd'hui comme un acteur montant de la formation professionnelle.

## FORMATIONS SÉCURITÉ - PRÉVENTION DES RISQUES

Dans le cadre des formations réglementaires, Hygiène et Sécurité, Myélin propose également des formations incendie, EPI, Evacuation, Utilisation d'appareils respiratoire, Sauveteur Secouriste au Travail, Ergonomie au poste de travail...



### L'objectif des formations :

Cfr programmes de formation ci-dessous

### Méthodes mobilisées et moyens d'évaluation :

#### Méthodes

- Modules spécifiques et pratiques adaptés aux tâches fixées par l'employeur et à l'environnement de travail des salariés
- Exposé et discussions étayés de textes illustrés par diapositives et des films
- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques
- Travaux pratiques sur maquette(s) pédagogique(s) ou sur installations ou équipements de l'entreprise

#### Moyens

- Support de cours / Vidéo-projection / Équipements, matériels, maquettes pédagogiques...

### Type et lieu de formation

- Présentiel, inter ou intra entreprise
- Dans les locaux de Myélin ou en entreprise

### Titre et qualité du formateur :

- Des formateurs experts issus du milieu professionnel et reconnus dans leurs domaines

### Évaluation

- Mise en situation et QCM sur les acquis théorique

### Formalisation

- Attestation de fin de formation

### Modalités et délais d'accès

Renseignements, Inscriptions :

- Plate-forme Myélin ; [www.myelin.fr](http://www.myelin.fr)
- [contact@myelin.fr](mailto:contact@myelin.fr) / 06.41.94.96.21
- Délai : 10 jours avant le démarrage des sessions programmées en INTER (consultables sur la plate-forme Myélin) et / ou sur demande.

### Accessibilité aux personnes handicapés :

Les locaux sont adaptés pour des personnes à mobilité réduites.

Pour tous types d'handicap, nous contacter pour tout aménagement nécessaire.

## GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



**Nombres de places** : 3 à 10 personnes (12 maximum)

**Durée de la formation** : 1 à 2 jours

**Recyclage** : 3 ans

**Tarifs** : à partir de 195,00 €

### Personnes concernées :

- Toute personne appelée à effectuer des manutentions et manipulations

### Objectifs :

- Acquérir les bases d'un geste et d'une posture adéquats afin de réduire la fatigue et de diminuer le risque accident.

### Contenu Pédagogique :

- Répartition des accidents du travail
- L'influence des mauvaises postures
- Moyens de prévention
- Notion d'anatomie
- L'accident de la colonne vertébrale
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Exécutions pratiques avec colis, sacs, charges longues, caisses...
- Exercices pratiques pour prévenir ou atténuer les douleurs lombaires

### PROGRAMME COMPLET ET PERSONNALISÉ SUR DEMANDE

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements